













Beste speler/speelster,

Ook dit seizoen gaan we er eens goed invliegen. Maar om de trainingen vlot en leuk te laten verlopen, hebben wij enkele regels opgesteld. Deze regels zijn voor iedereen wel bekend, maar we zetten ze nog even op een rijtje. Zo weten jullie wat er van jullie verwacht wordt.

-  We zijn op alle trainingen en wedstrijden aanwezig. Indien we bij hoge uitzondering (bv. ziekte, school) toch niet aanwezig kunnen zijn, verwittigen we de trainer daarvan zo vroeg mogelijk. Dit kan je per mail, telefoon en SMS doen.
-  10 minuten voor de training begint, zijn we in sportuitrusting (geen jeans en gewone schoenen) in de zaal aanwezig. Intapen en verzorging dient daarvoor te gebeuren.
-  Tijdens het bijwonen van trainingen en wedstrijden worden er geen armbanden of uurwerken gedragen, dit om kwetsuren te vermijden. Ook kauwgom is niet toegelaten.
-  De training begint met het klaarzetten van het veld (indien er geen ploeg voor ons traint) en eindigt met het opruimen van het veld (indien er geen ploeg na ons traint). Volleyballen en ander materiaal worden ook zelfstandig klaar gezet. Ballen en de rest van het gebruikte materiaal worden sowieso altijd opgeruimd.
-  We zijn ook tijdig aanwezig op de diverse wedstrijden. Bij verplaatsingen wordt er ongeveer anderhalf uur voor aanvang van de wedstrijd verzameld aan de sporthal (zo weinig mogelijk rechtstreeks). Bij thuiswedstrijden zijn we drie kwartier op voorhand in de sporthal. Maar een correcte communicatie zal nog via mail verspreid worden als het seizoen start (wie rijdt, naar waar, hoe laat vertrekken enz.).
-  We tonen het nodige respect voor onze trainers, coaches, medespelers, tegenstanders en de scheidsrechter. Op elk moment staat fair-play voorop.
-  Er wordt zorg gedragen voor de wedstrijduitrusting die door de club ter beschikking wordt gesteld.
-  Er wordt gezorgd dat de kleedkamers en de sportzaal steeds netjes worden gehouden. Dit betekent dus dat we geen drankblikjes, flessen en andere voorwerpen achterlaten als we de sportzaal en kleedkamers verlaten.



-  We tonen ook interesse voor de prestaties van de andere ploegen en komen af en toe eens supporteren. Een goede clubsfeer is immers heel belangrijk!
-  We doen in de mate van het mogelijke mee aan de niet-sportieve organisaties van de club en maken onze familie en vrienden ook warm voor die organisaties.

Wij hopen op een goede inzet van jullie en wensen jullie een goed volleybalseizoen!

De trainers.